

# Lehrgang BeWusstseinsCoach BWC 2025

## 29. und 30. März 2025 | 1. Modul – Einführungsmodul Was ist Medialität, Was ist Spiritualität, Was ist Bewusstsein

- Chakrensysteme
- Erklärung Meditation
- Haltung und Werte
- Schulung der Wahrnehmung

## 12. und 13. April 2025 | 2. Modul Einführung in die systemische Arbeit, Theorie und Praxis

- Das Familiensystem und die Ordnungen der Liebe nach Bert Hellinger
- Die Grundlagen der systemischen Arbeit anhand von Theorie und Praxis
- Die Wirkung einer Aufstellung
- Heilende Lösungssätze
- Das morphogenetische Feld
- Der Ausgleich von Geben und Nehmen
- Systemische Gesprächsführung

## 17. und 18. Mai 2025 | 3. Modul Coaching, Schattenarbeit, diverse Tools

- NLP-Tools
- Awakening Code  
Belastende Situationen und entsprechende Gefühle integrieren und transformieren
- Ho'oponopono
- Die Rolle des Therapeuten
- Eigene Ressourcen
- Starke Emotionen ausagieren
- Neue Gefühle und Erlebnisse mit verschiedenen Methoden verankern
- Mit inneren Anteilen arbeiten

## 14. und 15. Juni 2025 | 4. Modul Meditation / Trance und mediales Arbeiten

- Die medialen Sinne
- Sensitive Medialität
- Theorie und viel Übung
- Walking Meditation

## **9. und 10. August | 5. Modul**

### **NLP / Projektionen und Psychologische Tools / Transgenerationales Trauma**

- Ziel-Format
- Silent Witness
- Stress-Toleranz-Fenster
- NLP-Annahmen

## **6. und 7. September 2025 | 6. Modul**

### **Ressourcen / Hilfestellungen / Heilung**

- Ressourcenarbeit
- Containment
- Bindung
- Stress-Toleranz-Fenster

## **15. und 16. November | 7. Modul (Abschluss-Wochenende)**

### **Trance-Tanz, Wahrnehmungs-Übungen**

- Breathwork
- Osho Mediationen
- Diverse Formen von Trance-Tanz

### **Änderungen vorbehalten.**

Diese Ausbildung ermöglicht dir, tief in das Systemische Familienstellen, in die Gruppe und in Eigenprozesse einzutauchen. Es gibt Raum für die Klärung der eigenen Themen im geschützten Raum der Gruppe.

Diese Ausbildung eignet sich für offene Menschen, die in beratenden Berufen tätig sind sowie als Einstieg in eine therapeutische Tätigkeit und als eigener Entwicklungs-Booster.

Eine stabile psychische Gesundheit ist Voraussetzung. Wie fast nebenbei entwickelt sich während dem Lehrgang auch deine Medialität und Sensitivität, da das Leiten der Aufstellungen und Einzelprozessen nicht schematisch ist, sondern du eingebunden bist in das morphogenetische Feld, aus dem du die Informationen schöpfst, die der Klärung, Heilung und Transformation dienen.

Ein wesentlicher Teil der Weiterbildung ist die Selbsterfahrung. Du bringst dazu deine eigenen Themen ein.

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und umfasst folgende Bereiche:

Theorie und Praxis der Aufstellungsarbeit, Ordnungen der Liebe nach Bert Hellinger, Beziehungen, die Heilung des inneren Kindes, Animus & Anima, Symptome und ihre Hintergründe, Traumata, Berufung, Spiritualität, Aufstellungen für sich selbst, Schattenarbeit, Systemische Gesprächsführung, Intuitions-Schulung, Methodenübergreifendes wie Ho'oponopono, Meditationen und einfache Hypnosetechniken. Es werden verschiedene Aufstellungsformen gelehrt und geübt, wie das klassische Familienstellen, Symptom- und Symbol-Aufstellungen, Aufstellungen mit dem Anliegen und verschiedene Formen der Einzelaufstellungen.