



TSA-Ausbildung – Kompakte Modulübersicht

Praxisorientierter Lehrgang für systemische Aufstellungsarbeit in Verbindung mit körperbasierter, traumasensibler Prozessbegleitung

Modul 1 – Systemische Grundlagen und Ressourcen

 **10./11. Oktober 2026**

Systemtheorie nach **Bert Hellinger**, Familiensystem, Ordnung, persönliches & kollektives Gewissen; morphogenetisches Feld; Stellvertreterwahrnehmung; Praxis: Ressourcenbild, erste Familienaufstellungen (Selbsterfahrung).

Modul 2 – Polyvagalthorie und Trauma (Nervenfunktion des Körpers)

 **07./08. November 2026**

Nervensystem (ZNS/PNS, autonom, Vagus, Polyvagal); Schock- & Entwicklungstrauma; Praxis: Körperwahrnehmung, organ- & symptombezogene Aufstellungen.

Modul 3 – Die Rolle der Begleitenden

 **23./24. Januar 2027**

Selbstressourcierung & Präsenz; Intersubjektivität & Selbstoffenbarung; Absichtslosigkeit, nicht-invasive Begleitung, Containment; Psychoedukation & therapeutische Netzwerke.

Modul 4 – Blick in die innere Dynamik

 **20./21. Februar 2027**

Anamnese & Diagnostik; Stabilisieren (sicherer Ort, Ressourcen); Durcharbeiten (Titration/Pendeln, Distanzierung, Narrative Arbeit); Integrieren (Gegenwartsbezug, Reorientierung, Beziehungsfähigkeit, Selbstwirksamkeit).

Modul 5 – Phasen der Lösung von Traumasymptomen

 **13./14. März 2027**

Ego-States & inneres Team; Dissoziation, Intrusion; PTBS-Muster & Entladungsreaktionen; Praxis: Wahrnehmungstraining, Entladungsübungen, innersystemische Aufstellungen.



Modul 6 – Vertiefende Systemtheorie

 **24./25. April 2027**

Systemische Ordnung, Verstrickungen; Adoption, Patchwork, Scheidung, Leitfaden fürs Leiten (Familie/Ego-States), heilsame Sätze.

Modul 7 – Vertiefung Nervensystem & körperbasierte Traumalösung

 **26./27. Juni 2027**

Somatische Dissoziation & Traumasog (Toleranzfenster); Screening/Bildschirmtechnik, Looping/Pendeln, EMDR als Option; Präsentifikation; Figurenaufstellungen.

Modul 8 – Innere Dynamik, Blick in die oft widersprüchlichen Gefühle & Überlebensstrategien

 **21./22. August 2027**

Gefühlskategorien & Trauerphasen; vorgeburtlicher Kindsverlust; Post-Abortion-Syndrom (sensibler Umgang); Praxis: Wortkarten, Ego-State-Aufstellungen (Beobachter-Anteil).

Module 9–11 – Rolle der Begleitenden & Integration

 **11./12. Sept, 23./24. Okt, 13./14. Nov 2027**

Containment & Co-Regulation; einladende Sprache & Distanzierung; systemische Perspektiven bei Diagnosen; Hochsensibilität & Trauma; posttraumatisches Wachstum; Trauma & Spiritualität; Theorieabschluss (schriftlich & mündlich); Praxisvertiefung.

Module 12–15 – Professionalisierung & selbstständiges Leiten

 **29./30. Jan, 26./27. Feb, 25./26. März, 20./21. Mai 2028**

Intensives Praxistraining & Leitung; polyvagal informierte, nicht-invasive Aufstellungsarbeit; Ressourcenverwurzelung; Vertiefung Familie, Generationen & Ego-States; Team- & Gruppenaufstellungen; Figurenarbeit; Feinschliff in Präsenz, Sprache & Co-Regulation; eng begleitete Praxis, Feedback & Selbstreflexion.

Hinweis:

Der Lehrgang ist praxisnah angelegt und verbindet systemische Perspektiven mit körperbasierter, traumasensibler Begleitung.